ބިސްމިﷲ الرحمن الرحيم

Health Protection Agency

ޕަބްލިކް ހެލްތް ނޯޓިސް ނަންބަރު: 012/2020

ސްކޫލް ބަންދުގައި ދިމާކުރާ ދަރިވަރުން ކުރުމާ ބެހޭ

ދުނިޔޭގައި ހަލުވިކަމާއެކު ކޮރޯނާ ވައިރަސް (ކޮވިޑް-19) ބަލި ފެތުރެމުންދާއިރު، ކުރިއަށް އޮތް ސްކޫލް ބަންދުގައި ރާއްޖެއިން ބޭރަށް ދަތުރުކުރުމުން އުޅުމުގައި އެންމެހައި ކަންކަމަށް ސަމާލުވުމަށް ދަންނަވަމެވެ.

ދަތުރު ކުރުމުގެ ކުރިން

- ދަތުރުކުރާ ޤައުމުގައި ބަލީގެ ހާލަތު ރަނގަޅަށް ދެނެގަތުން
- ބަލި ފެތުރޭ ޤައުމުތަކަށް ދަތުރު ނުކުރުން
- ހާއްސަކޮށް އުމުރުން ދުވަސްވީ މީހުންނާއި ދިގު މުއްދަތަށް ފަރުވާކުރާ ބަލިތައް ހުންނަ ފަރާތްތަކުން، ކޮންމެހެން ކުރަންޖެހިގެން ވެއްޖެ މަޖުބޫރުވެގެން ނޫނީ ރާއްޖެއިން ބޭރަށް ދަތުރު ނުކުރުން
- ދަތުރު ކުރާ ޤައުމުގެ ސަރުކާރުން، ބަލިން ރައްކާތެރިވުމަށް އެޤައުމުތަކުގައި އަޅާފައިވާ ފިޔަވަޅުތަކާއި، އާއްމުންނަށް ދީފައިވާ އިރުޝާދުތަކަށް އަހުލުވެރިވުން

ދަތުރުމަތީގައި

- ހުމާއި، ކެއްސުމާއި ނޭވާގެ އުދާސްތަކެއް ހުންނަ ފަރާތްތަކާއި ގާތު ނުހުރުން
- ގިނަގިނައިން ސައިނިޓައިޒަރ ބޭނުންކުރުން، ނުވަތަ ހޫނު ސާބޫނާއި ފެނުން އަތް ދޮވުން އަދި ދަތުރުމަތީގައި އުޅާއިރު ހެންޑް ސެނިޓައިޒަރ ހިފައިގެން އުޅުން
- މޫނުމަތި، ލޮލާއި، އަނގަ އަދި ނޭފަތުގައި އަތްނުލުން
- ކިނބިހުމާއި، ހާއްސަކޮށް އެއްގަމުމަތީ ސިޓީގެ ރަނގަޅަށް ކަވަރުކޮށްގެން ކެއްސުން
- ޖަނަވާރު ގެންގުޅޭ ތަންތަނަށް އަދި އުނގަޅުގަސް ވިއްކާ މާރުކެޓް (ވެޓް މާކެޓް) ފަދަ ތަންތަނަށް ނުދިއުން
- ކޮންމެހެން ދާން ޖެހިގެން ނޫނީ ސިއްޙީ ފަރުވާދޭ މަރުކަޒުތަކަށް ނުދިއުން
- ކެއްސާ ކިނބިހާއިރު އަނގައާއި ނޭފަތް ރަނގަޅަށް ނިވާކުރުން، އަދި ބޭނުންކުރި ޓިޝޫ ކުނިގޮނޑަށް އުކާލުން އަދި އަތް ދޮވުން
- ދަތުރުމަތީގައި އުޅުއްވާއިރު ހުންއަރައިފި ނަމަ، މިފަދަ އަލާމާތްތައް ފާހަގަވެއްޖެނަމަ ފަސްނުކޮށް ސިއްހީ ފަރުވާ ހޯދުމަށް ދަތުރު ކުރާ ޤައުމުގެ އޮފީސް ފަދަ ތަނަކާ ގުޅުއްވުން (ބަލާ ޤައުމުތަކުގައި މިފަދަ އަލާމާތްތައް ފާހަގަވެއްޖެނަމަ ގުޅުއްވާނެ ހޮޓްލައިން ނަންބަރު އަދި ބަޔަކު ދެނެގަނެ ސިއްހީ ފަރުވާ ހޯދުމަށް އަމަލުކުރާނެ ގޮތް)
- ދަތުރުކުރާ ޤައުމެއްގެ ސަރުކާރުން، ރައްކާތެރިވުމަށް އަޅާ އެންގޭ ފިޔަވަޅުތަކާއި އެހެނިހެން ހާއްސަ ސަމާލުކަމާއި ދިނުން